



HOME >



一汁三菜イタリアへのとは

O 本場イタリアでの修行経験を活かしたイタリアンと健康づくりへの想い

私、秩父力は、本場イタリアに 若き日の20代、約1年間、修行の為渡欧し、その真髄を学んできました。そして、日本に戻ってきて約30年間、イタリア料理の専門店として、多くのお客様に愛され、ご利用いただきてきました。当店「一汁三菜イタリアへの」モットーは、和食で有名な「一汁三菜」をイタリア料理でも実践し、同じように栄養素がしっかりと採れるようにしたことです。



I 安全・安心は食材へのこだわりから自ら新豊洲市場に行って直接仕入れ

新豊洲市場まで、自ら足を運び全ての食材を選んできます。

だから、安心・安全で、粋の良い食材のご準備が可能で

す。これは開業よりずっと続けており、魚介類や野菜を見る目は確かです。

また、ドレッシングも手自家製で、野菜の美味しさを引き出します。



2 アスリートフードマイスター資格を生かした栄養バランス満点のお食事



長時間、激しい運動に耐えうる身体づくりには、栄養バランスの良い食事がかけません。栄養素は、ある特定のビタミンが足りていても、他のビタミンが不足するようであれば、バランスの良い食事とは言えません。私はアスリートフードマイスターの資格を取得し、いかにバランスの良い食事をお客様に提供し、機能的な身体づくりができるか、食事の面からお客様に貢献できるよう取り組んできました。そして、何歳になっても、楽しくスポーツができるよう、アスリート達のお役に立ちたいと願っております。



3 自身もトライアスロンアスリーターを実践、当店の食事を通じ身体づくり

かくいう私も、趣味がトライアスロンで、20代で始めて現在まで、長年沢山の大会に出場することができました。

50代後半となった今でも、健康でスポーツを楽しめるのは、自店の栄養バランスの良い食事を採れたお陰と思っております。



4 トライアスロンの打ち上げご利用や更なる仲間が増えることを励みに！

トライアスロンを続ける中で、厳しい練習を共にしたり、大会に共に出た仲間達がお店で打ち合げをしていただることは、大変うれしく、何よりも幸せなことだと感じております。



心こもったおもてなし。

これからも、そのような仲間でもあり、お客様を大切と
のご縁を大切に、健康なイタリアンのご提供を続けてい
きたいと思います。



[テイクアウト](#) | [ディナーページ](#) | [トップページ](#) | [トライアスロンページ](#) | [ブログページ](#) | [ランチセット](#) | [一汁三菜イタリアへのとは](#) | [固定ページテスト](#) | [店内のご紹介](#)



Copyright © , 2022 All Rights Reserved.